



Impulstag „Abenteuer Pubertät“

... für Mütter und Väter von Kindern zwischen 11 und 18 Jahren

Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und für Eltern eine spannende und auch anstrengende Zeit. Als Familie sitzt man in einem Boot. Jeder ist wichtig und die Bedürfnisse jedes Familienmitglieds dürfen respektiert werden.

Kess-erziehen gibt praktische Anregungen, um das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Zentral dabei ist die Haltung, Jugendlichen das Leben zuzutrauen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken, Konflikte gemeinsam zu lösen und gut in Beziehung zu bleiben. Die Vermittlung von Informationen, kurze Übungen, Selbstreflexionen und Austausch prägen den Impulstag.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Kurstermin: Samstag, 28.02.2026, 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursleitung: Dorothea Hühne, Nicole Puschmann
(zertifizierte Kursleiterinnen Kess-erziehen)

Kursort: Landeskirchliche Gemeinschaft, Georgenstraße 2, Dresden

Kosten: 17,50 € (Elternpaar: 25,- €), ermäßigt 15,- €
(finanzielle Förderung beim Freistaat Sachsen beantragt)

Anmeldung: bis 22.02.26 per Mail an kess-online@familienbund-sachsen.de,
Rückfragen unter 0176-87094929

Kooperation mit dem Familienbund
der Katholiken und dem
Freistaat Sachsen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen Landtags
beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT

